



## EL CONOCIMIENTO ENFERMERO EN LA PALMA DE TU MANO



### PREGUNTA

Resuelve con facilidad tus dudas profesionales



### EXPLORA

Herramientas clínicas y contenidos audiovisuales



### APRENDE

Miles de vídeos y preguntas para aprender a largo plazo



### FÓRMATE

Realiza más de 60 cursos de enfermería con acreditación CFC

### INFORMACIÓN Y DESCARGAS

[www.salusone.app](http://www.salusone.app)



---

**SalusOne** es una plataforma que se presenta en formato Web y App, con la que queremos facilitar el trabajo de otras compañeras enfermeras:

1. Ayudándote a **cuidar mejor** a tus pacientes.
2. **Ahorrándote tiempo** en tu trabajo diario.
3. Facilitándote la **obtención o mejora de un puesto de trabajo**.

### ¿Y cómo pretendemos hacer todo esto?

Acercándote el conocimiento enfermero que necesites, en el momento o lugar que lo necesites y desde el dispositivo que tengas más accesible.

Para hacer todo esto, hemos dividido **SalusOne** en 4 secciones que hemos denominado:

- **PREGUNTA**  
Resolvemos las dudas que te surjan en tu trabajo diario.
- **EXPLORA**  
Accede a numerosas herramientas clínicas y a contenidos audiovisuales.
- **APRENDE**  
Miles de vídeos de corta duración con los que aprenderás a largo plazo.
- **FÓRMATE**  
Más de 60 Cursos con Acreditación CFC.

## 1. PREGUNTA

### ¿Qué haces cuando tienes una duda en tu trabajo diario?

¿Preguntas a una compañera, buscas en Google o consultas en una base de datos científica?

Lo más habitual es preguntar a una compañera o buscar en Google, ya que buscar en una base de datos científica es difícil y tediosa si no estás acostumbrada. El problema es que tu compañera o Google no tienen porque darte la mejor información disponible desde un punto de vista científico.

La sección PREGUNTA de SalusOne es una mezcla entre una compañera y Google, pero los resultados que obtendrás están basados en evidencias científicas.

Hemos diseñado un bot que hemos denominado SalusBot, que integra un sistema de machine learning mediante el que te responderá tus dudas clínicas de manera inmediata las 24 horas del día, los 365 días del año.

Si SalusBot no tiene una respuesta adecuada a tu pregunta, podrás derivar tu pregunta a nuestro equipo formado por más de 30 Enfermeras, expertas en diferentes áreas temáticas.

## 2. EXPLORA

**¿Qué haces cuando quieres acceder un plan de cuidados, a una escala de enfermería o necesitas calcular la dosis de un medicamento?**

En vez de acceder a diferentes webs, con la pérdida de tiempo que eso supone, te facilitamos tu trabajo al poner a tú disposición de manera rápida:

- Escalas y calculadoras clínicas.
- Más de 700 Planes de cuidados con terminología NANDA-NOC-NIC
- Más de 1.200 Casos clínicos de enfermería.
- Una base de datos de Medicamentos.
- Una Guía de Administración de Fármacos por vía parenteral.
- Guías de Práctica Clínica
- Contenidos Audiovisuales sobre más de 200 temáticas de enfermería en formato de texto, audio y video.

## 3. APRENDE

**¿No te ha pasado nunca que lees una documentación o ves un vídeo profesional y al de unos días no te acuerdas de lo que habías leído o visto?**

Si a esto le unes, que cada vez es más difícil sacar tiempo en el día a día para seguir formándote, el resultado es que puedes pasarte meses sin actualizarte...

Esto es algo normal. Para recordar la información a largo plazo necesitamos recordarla de manera continuada y además debemos asociarla a imágenes o situaciones.

En SalusOne hemos creado un método para que aprendas sobre los **temas que te interesen**, invirtiendo **5 minutos al día** y además con la garantía de que recordarás esa información a largo plazo...

Recibirás **3 píldoras formativas semanales** en formato vídeo según los temas de interés a los que se haya suscrito. Y con el fin de que recuerdes esta información a largo plazo, te plantaremos una serie de retos de conocimiento mediante un **software de gestión del conocimiento con machine learning**. Este software te

enviará periódicamente una serie de preguntas sobre los contenidos anteriormente visualizados, con el fin de que la repetición espaciada y la asociación de conceptos permita alojar esta información en tu memoria a largo plazo.

## 4. FÓRMATE

**¿Por qué tienes que esperar a una fecha determinada para iniciar un curso de formación continuada? ¿Por qué no puedes iniciar un curso cuando te surge la necesidad?**

**Con SalusOne cambiamos el modelo de formación. Fórmate sobre lo que quieras y cuando quieras.**

Comienza y acaba los cursos cuando quieras, pudiendo aprender desde cualquier lugar y a cualquier hora. SalusOne estará accesible en multidispositivo (smartphone, table, portátil, PC o MAC).

La adquisición de conocimientos está basada en **contenidos audiovisuales** (manuales pdf, texto web, podcast y vídeo) y la adquisición de competencias se realizará jugando a nuestros **SalusGames**.

**Los cursos disponibles son:**

### Gestión y Liderazgo:

- Liderazgo y gestión de servicios de enfermería
- Gestión de cuidados de enfermería
- Humanización, ética y legislación sanitaria
- Gestión de recursos humanos
- Gestión de recursos materiales
- Recursos de apoyo a la gestión de los servicios
- Sistemas sanitarios y políticas de salud
- Gestión de la seguridad del paciente
- Innovación tecnológica y salud digital
- Evidencia científica aplicada a la gestión sanitaria

### Urgencias y Emergencias:

- Generalidades en las urgencias y emergencias
- Atención a múltiples víctimas y catástrofes
- Servicios de emergencia y transporte sanitario
- Farmacología en urgencias y emergencias
- Técnicas de Enfermería en urgencias y emergencias I
- Técnicas de Enfermería en urgencias y emergencias II
- Soporte Vital Básico

- 
- Soporte Vital Avanzado
  - Urgencias musculo-esqueléticas
  - Urgencias respiratorias
  - Urgencias cardiovasculares
  - Urgencias neurológicas
  - Urgencias gastrointestinales
  - Urgencias genitourinarias
  - Urgencias endocrino-metabólicas
  - Emergencias pediátricas
  - Urgencias pediátricas
  - Urgencias Obstétricas
  - Urgencias Ginecológicas
  - Urgencias psiquiátricas y de salud mental
  - Urgencias toxicológicas y ambientales
  - Urgencias onco-hematológicas
  - Urgencias dermatológicas
  - Urgencias oftalmológicas, ORL y maxilofaciales

#### Salud Digital:

- La salud digital en la sociedad del conocimiento
- Práctica asistencial del profesional sanitario en la era digital
- La identidad, reputación online e influencia digital en salud
- Búsqueda de información digital en salud
- Recopilación y almacenamiento de información digital en salud
- Productividad digital y trabajo colaborativo en salud
- Diseño y producción de contenidos en salud
- Comunicación y difusión de información digital en salud

#### Metodología de la Investigación:

- Introducción a la metodología de la investigación metodología de la investigación
- Investigación cuantitativa en ciencias sanitarias
- Investigación cualitativa y métodos mixtos en ciencias sanitarias

#### Enfermería Basada en Evidencias:

- Introducción a las prácticas basadas en evidencias
- Búsqueda eficaz de evidencia en cuidados
- Lectura crítica de evidencia científica

### Farmacología:

- Farmacología del sistema nervioso autónomo
- Farmacología del sistema nervioso central
- Farmacología de la anestesia y contra el dolor
- Farmacología cardiovascular
- Farmacología del aparato respiratorio
- Farmacología del aparato digestivo
- Farmacología endocrina; mediadores celulares y hormonas
- Farmacología antineoplásica
- Farmacología de las enfermedades infecciosas

### Seguridad del Paciente:

- Introducción y herramientas para la seguridad del paciente
- Prevención de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria
- Manejo de los efectos adversos y prácticas seguras en el cuidado del paciente

### Productos Sanitarios:

- Seguridad en el manejo y eliminación de productos sanitarios
- Productos sanitarios utilizados por vía parenteral productos sanitarios
- Productos sanitarios utilizados por vías no parenterales

### Metodología y Terminología Enfermera NANDA-NOC-NIC

- Metodología y terminología enfermera básica NANDA-NOC-NIC
- Diagnósticos NANDA, resultados NOC, e intervenciones NIC
- Elaboración de planes de cuidados con terminología enfermera NANDA-NOC-NIC



El Conocimiento Enfermero  
en la palma de tu mano